



# ОЛЬГА АВЕРЧЕНКОВА: МНЕ НРАВИТСЯ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ СТАТЬ СТРОЙНЕЕ

Психологический центр коррекции веса.

День открытых дверей 15 июля в 16:00 ул. Советская 21.

Эта женщина для многих горожан стала настоящей спасительницей. На первый прием к ней в кабинет приходят люди с самыми разными проблемами. Однако, после общения с Ольгой все как один уходят с веселым взглядом и улыбкой на лице, а главное со знанием того, что лишний вес не проблема. О том, кто же она на самом деле, Ольга Анатольевна Аверченкова, узнала Ольга Рубанова.

Мне все время хотелось сделать человека немножечко лучше. В юности у меня всегда было много друзей и подруг, которые часто приходили с одной единственной просьбой «Сделай что-нибудь». Я всегда знала, как нужно сделать прическу или макияж, что с чем надеть, чтобы скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства.

На протяжении многих лет меня не покидало желание — познать саму себя, именно поэтому я стала увлекаться разного рода литературой по психологии. С этого все и началось.

Она всегда мечтала открыть свой собственный центр психологической помощи. Желание осуществилось. Ольга Анатольевна ни от кого не скрывает, что получает от работы колоссальное удовольствие, хоть это и отнимает много сил. Глядя на эту энергичную женщину с выразительными глазами и милой улыбкой поверить в это очень сложно. Она очень общительный и яркий человек, с которым хочется делиться всем.

— Любая проблема разрешима, — говорит Ольга Анатольевна, — главное, иметь искреннее желание и знать конечную цель. Любую мечту можно воплотить в реальность, надо только

делать это правильно и не останавливаться, пройдя пол пути. Я довольна результатом. На сегодняшний день я занимаюсь тем, к чему я так долго шла — помогаю людям стать лучше и стройнее. На самом деле это не сложно. Просто не каждый может самостоятельно понять, что оказался в критической ситуации, иногда бывает сложно найти выход из того или иного состояния, а уж тем более понять и осмыслить процессы, происходящие в нашей голове почти невозможно. Не важно, зачем ко мне приходят люди — избавиться от лишнего веса или от вредных привычек и наладить отношения в семье — я делюсь с ними не только собственным опытом, но и даю практические навыки.

На достигнутых результатах Ольга Анатольевна останавливаться не собирается. Несмотря на имеющийся опыт, она постоянно учится, ездит на различные семинары по России и за рубежом, где обучается современным техникам и методам, общается с известными специалистами в области психологии. Ольга — психолог, суггестолог, гипнолог и просто хороший человек. В своем плотном графике работы, ей удается находить время и на свою семью и на хобби.



— Любую мечту можно воплотить в реальность, надо только делать это правильно и не останавливаться, пройдя полпути, — считает Ольга Аверченкова

Приглашаем гостей

В связи с открытием нового офиса действует Акция! Первые 10 клиентов записавшихся в день открытия на программу походят ее бесплатно. Остальным записавшимся в этот день скидка 50%

## Вопрос-ответ

Как правило, желающие снизить вес, всегда имеют массу вопросов. На самые частые их них ответила директор центра «Магия жизни» Ольга Аверченкова.

— Не опасен ли метод, который применяется при психологической коррекции веса?

— Применение авторских методик, используемых при коррекции, вполне безопасно. Суть принципа в том, что во время сеанса гипноза, мозг человека находится в расслабленном состоянии. В этот момент он готов быстрее и качественнее воспринимать информацию. Благодаря этому можно совершенно безболезненно для человека перестроить организм на новое пищевое поведение. Благодаря программированию происходит деликатная «перестройка системы». При этом вы не будете чувствовать никакого дискомфорта и раздражительности.

— За счет чего происходит снижение веса при использовании вашей авторской методики?

— Чтобы избавиться от лишнего веса достаточно переключить ваш организм на новое пищевое поведение. Кроме того, методика позволяет добиться того, что пациенты перестают испытывать тягу к сладкому, мучному и жирному от которого активно набираются лишние килограммы. Авторская методика заключается вовсе не в жестком ограничении или отказе от

множества продуктов. Мы работаем с пищевым поведением, делаем его правильным, не наносим вреда организму. К тому же, с помощью методики мы стараемся ограничить и количество потребляемой пищи. После сеанса пациенту для насыщения будет достаточно 250 гр. пищи. То есть пациент будет кушать, например, 6-8 раз в день, но маленькими порциями. Таким образом, осуществляется переход на дробное питание. Именно такое правильное питание поможет сбросить те, что вы уже успели набрать. Кстати, перестройка на новое питание произойдет совершенно безболезненно.

— На какой период рассчитана программа коррекции веса?

— Программа включает в себя 2 сеанса с промежутком 10 дней. С первого сеанса ваш организм переключен на новое пищевое поведение. Ко второму сеансу у всех клиентов видны результаты. Идет стойкое снижение веса и уменьшение объемов.

— Как быстро будут видны результаты? Какие гарантии вы даете?

— Каждый организм сугубо индивидуален. Очень многое зависит от непосредственного желания и старания человека. Как правило, первые килограммы уходят быстро. Главное, не останавливаться на полпути. Честно признаюсь, в моей практике были дамы, которые уже после первого сеанса, в течение 7-10 дней сбрасывали до 8 кг.

## ЭФФЕКТИВНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Аверченкова Ольга Анатольевна  
Директор Центра коррекции веса «Магия жизни»



Худеем к лету!  
Результат виден уже через 10 дней

Если надоело сидеть на диетах  
и наматывать круги на стадионе,  
можно запрограммировать себя на похудение!

[www.стройнее.рф](http://www.стройнее.рф)

- ✓ Стойкое снижение веса и объемов
- ✓ Вес снижается с первого сеанса

Консультация **БЕСПЛАТНО!**

**БЕЗОПАСНО И ЭФФЕКТИВНО!**

375-15-21 ☎ 375-49-21 ☎ 8-903-930-46-10

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА